第126回 広報
URL http://www.keifukuen.or.jp
平成28年3月16日発行

恵福園

（けいふくえん）

表題作成：福原 ハナさん

社会福祉法人 つなん福祉会

特別養護老人ホーム
恵福園
新潟県中魚沼郡津南町 大字下船渡丁2682-3
TEL.025-765-3700
FAX.025-765-3703
E-mail keifuku@seagreen.ocn.ne.jp

津南町高齢者生活福祉センター
（ディサービス）
TEL.025-765-4876

津南町在宅介護支援センター
（居宅介護支援／ホームヘルパー）
TEL.025-765-4858

就労継続支援B型 すみれ工房
新潟県中魚沼郡津南町大字下船渡丁5333
TEL.025-765-4703
FAX.025-765-4734
E-mail sumirekoubou@keifukuen.or.jp

相談支援センター すみれ
新潟県中魚沼郡津南町大字下船渡丁2678-4
TEL.025-761-7280
FAX.025-761-7281
E-mail sumire@keifukuen.or.jp

指定共同生活援助 すみれホーム
新潟県中魚沼郡津南町大字下船渡丁2678-4
TEL.025-765-5366

ケアホーム 恵福園なかつ
（地域密着型介護老人福祉施設）
（小規模多機能型居宅介護）（認知症対応型通所介護）
新潟県中魚沼郡津南町大字中深見甲5540
TEL.025-765-5800
FAX.025-765-5803
E-mail nakatsu@keifukuen.or.jp

地域密着型介護老人福祉施設
小規模多機能型居宅介護事業所
恵福園ほくぶ
新潟県中魚沼郡津南町大字下船渡甲8119番地
TEL.025-765-5361
FAX.025-765-5363
E-mail hokubu@keifukuen.or.jp

いにしえ

Memories Vol.25

「回想・在宅介護」

柳澤　芳嗣

私の母は、今年八十八歳になります。三十年程前は、バイクに乗り老人給食だ、恵福園ボランティアだと言い出掛けていた事を思い出します。そして、山歩きが好きで、春は山菜採り、秋はキノコ採りへと行っており、家の中でじっとして居るのが嫌いな人でした。

そんな母が五年前、急に頭が痛い、吐き気がすると言う事で病院へ。それから認知症との闘いが始まりました。夜間せん盲による徘徊、昼間もじっとしておらず監視の眼を盗むように外へ。その他もろもろ…。これが認知症介護の実態なのかと痛感したものでした。出来るだけの事をすべく頑張ってみるのですが、つい感情的になってしまい、後になってヘコンでしまったり疲れを感じる日々が続きました。

そんな後、恵福園でのデイサービス等の利用をさせて頂いているなかで、ケアマネさんからの種々アドバイス並びに職員の皆様の良き対応により、落ち着きをもっての日々を送る事が出来るようになりました。

母は当初から施設に行く事を嫌がりませんでしたので助かりました。最近は「行って来るよ」と言って出掛け帰りは「はいこんちょ」？と言って帰ってきます。それから園では時々、タオルたたみを手伝ってもらい助かりましたと言った声も聞きました。昔してた時と同じ感覚で、本人にとっては楽しい時間かも知れません。

認知症の家族を介護されている方は、皆さん大変な苦労・苦慮されていると思います。症状・状況によってさまざまな対応が考えられます。私は最近、なるようになるで、頑張らない事にしました。ジョークを飛ばして笑いを誘う事にしています。二人で「アッハハ」と笑う時が多くなりました。親子で幸せな時かも知れません。いつまで続けられるか分かりませんが、この時間を大切にしたいと思っています。

施設職員の皆様方には、これからも大変お世話になると共にご迷惑をお掛けする事と思いますが、宜しくお願い申し上げます。

私の好きな一本桜「発地の苗代桜」

恵福園行事

2/8 理髪ボランティア

いつもありがとうございます。

お正月行事

書き初め

今年もよろしくおねがいします。

1/1 あいさつまわり

1/20 新年会

1/13 松焼き

2/10 節分（まめまき）

デイサービスセンター

ボランティア 津南中等吹奏楽部の皆様

昨年12月19日、津南中等吹奏楽部の皆様がボランティアにおいでになり、馴染みの有るCM曲メドレーやクリスマスソングメドレーの演奏を披露して下さいました。

たくさんの楽器による演奏は迫力が有り、お客様達は素敵な演奏に感動されていました。ありがとうございました。

素晴らしい演奏を
ありがとうございました！

デイサービス 12月～2月の行事

新年の挨拶

節分

デイサービス忘年会

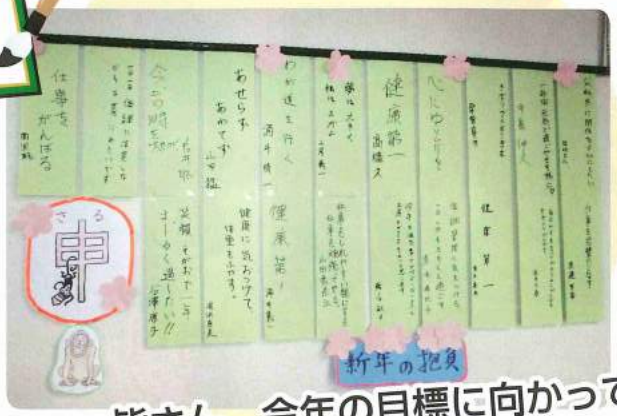
バレンタインデー
ケーキバイキング

すみれ便り

1/15 新年会（和風厨房利にて昼食会）

みんなで おいしいランチを 食べました！

1/4 新年の抱負



皆さん、今年の目標に向かって頑張っていきます！

2/3 節分（豆まき・ゲーム大会）

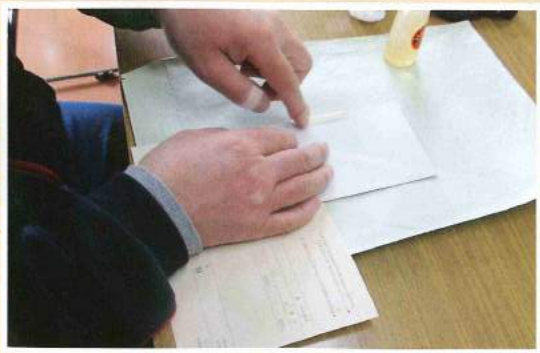
年男が 豆をまきます！

楽しい ビンゴ大会♪

豆をひろう箱を手作り

工房では今、こんな作業をしています！

「ホテルのカードキー入れ」



（株）滝沢印刷様よりホテルのカードキー入れの作業を新しくいただきました。キレイな仕上げを心掛けて作業に取り組んでいます。

ケアホーム 恵福園なかつ

小規模多機能・デイサービス

小規模特養

傾聴ボランティア

心なごむ
談笑の
ひととき…

地域密着型介護老人福祉施設 小規模多機能型居宅介護事業所 恵福園ほくぶ

1/1 お正月

新年の挨拶回り

今年もよろしくおねがいします!

おとそをいただきました!

ほくぶ神社へ初詣

新春かくし芸大会

良い年になりますように。

1/17 松焼き

大きな炎が上がりました!

墨を塗って…無病息災!!

健康でありますように。

男前3人組?

2/3 節分

太巻き いなり寿司作り

豆まき おにはそと!! ふくはうち!!

赤オニ、青オニ、おかめさん!?と一緒に。

ボランティア日誌

自平成27年11月1日
至平成28年1月31日

じょんのびの会　タオルたたみ
明るい社会作り　タオルたたみ
秋成ボランティア　タオルたたみ
辰ノ口友の会　タオルたたみ
見玉友の会　タオルたたみ
友の会　タオルたたみ
中深見友の会　タオルたたみ
太田新田友の会　タオルたたみ
小池友の会　タオルたたみ
反里口ひなたぼっこの会　タオルたたみ
よらねえ会　タオルたたみ
理美容ボランティア
内山京子・山田てるみ・小堺佐喜子
藤ノ木芳子・富沢悦子
津南町理容師会
中島渉・上倉修一・中沢修司
藤ノ木政衛・山田てるみ
高橋仁・津端晴美・島田孝子
金子ヤス　お茶出し、話し相手
整髪・洗濯物たたみ
津南中等教育校　吹奏楽部　楽器演奏
半戸清子　絵手紙教室
傾聴ボランティアほっこり　傾聴活動
北部保育園　クリスマス交流会
笑ってみる会　尾池紀一　笑み筋体操
笑いヨガ津南クラブ　健康体操
宮沢節子・古野直己・飯田みゆき
リネン交換
大平真史・滝沢タツ　作業手伝い
食推有志　味噌汁作り

物品

自平成27年11月1日
至平成28年1月31日

羽倉　涌井謙吉
白菜・レタス・カリフラワー
匿名　さつま芋
匿名　大根
匿名　キャベツ
城原　桑原武信　ねぎ
匿名　赤豆
赤沢　関谷末次郎　ブロッコリー
外丸　滝澤淳一　米
見玉　正宝院　瓦せんべい
船山新田　中山美和子　紙オムツ
匿名　りんご
所平　藤ノ木　白菜・大根・白菜漬
匿名　餅
㈱玉垣製麺所　妻有そば
匿名　マッサージチェアー
匿名　米
所平　山田隆栄　大根
大割野　ツナンクリーンセンター　花
匿名　なめこ・お茶
反里口　藤ノ木キヨシ　柿
正面　山岸いさを　切り花・南瓜
赤沢　滝沢拓実　白菜・大根
中深見　中沢幸男　柿
中深見　中沢トシ子　石鹸
船山新田　山田義男　さつま芋
船山　中沢マス　柿
船山新田　匿名　大根・白菜
反里口　根津澄子　ほうれん草
桑原豊一　りんご
匿名　りんご
陣場下　藤木隆夫　りんご
大場　藤ノ木薫　なめこ
小下里　関口久子　りんご
船山　桑原光正　注連縄飾り
中深見　中沢光司　みかん
中深見　中沢ヨシ子　白菜
中深見　中沢敏治　ねぎ・みかん
秋成　岡村義男　みかん
上段　小柳キミ子　みかん・りんご
匿名　柿
卯之木　柳澤利市　キャベツ・なめこ・白菜
十二ノ木　村山宗一郎　茄子・トマト
匿名　ブロッコリー
相吉　涌井忠英　白菜
匿名　なめこ
匿名　ブロッコリー・カリフラワー
匿名　白菜
十二ノ木　村山重次　キャベツ・ブロッコリー
十日町市　登坂扶美子　紙オムツ
卯之木　宮沢寛一　大根
匿名　じゃがいも・さつま芋
朴木沢　半戸淑朗　人参・白菜・ねぎ
匿名　タオル
匿名　みかん・お菓子
穴山　若井幸雄　野菜
外丸　福原照男　りんご

寄付金

自平成27年11月1日
至平成28年1月31日

正面　山田務
匿名
見玉　正宝院
匿名
秋成　岡村義男

ボランティアに参加して頂いた皆様、金品の御寄付を頂いた皆様の善意に、心から御礼申し上げます。
（順不同敬称略）

恵福園ニュース

福祉車両が配備されました

この度、日本財団様のご支援をいただいて、津南町在宅介護支援センターに訪問活動の車輌が配備されました。厚く御礼申し上げます。

編集後記

暖冬小雪となり過ごしやすい冬でした。「雪が降らねでいいあんべだ」という声が多く聞かれた一方で「田んぼや畑に影響しなければいいが」と心配する声もご利用いただいているお客様からありました。地球温暖化の影響でしょうか。

何かと忙しくなる年度末、年度初めの時期になりましたが、頑張っていきたいと思います。新年度もよろしくお願い致します。

（清水）

恵福園の食事紹介

今回は2月3日(節分)の食事をご紹介します。

節分ということで、卵やきゅうりなどが入った「太巻き」、いわしを食べると陰の気を消すという意味があるので「いわしの梅煮」を献立に入れました。これからも季節を感じられる給食を作っていきたいと思います。

MENU
- 太巻き
- あさりともやしのスープ
- いわしの梅煮
- ほうれん草からし和え
- いちごプリン