

第  
129  
回

# 広報

URL <http://www.keifukuen.or.jp>

平成28年12月13日発行



表題作成：桑原直一郎さん

# 恵福園

社会福祉法人 つなん福祉会

けいふくえん

## 特別養護老人ホーム 恵福園

新潟県中魚沼郡津南町 大字下船渡丁2682-3

TEL.025-765-3700  
FAX.025-765-3703

E-mail [keifuku@seagreen.ocn.ne.jp](mailto:keifuku@seagreen.ocn.ne.jp)

## 津南町高齢者生活福祉センター (ディサービス)

TEL.025-765-4876

## 津南町在宅介護支援センター (居宅介護支援／ホームヘルパー)

TEL.025-765-4858

## 就労継続支援B型 すみれ工房

新潟県中魚沼郡津南町大字下船渡丁5333

TEL.025-765-4703  
FAX.025-765-4734  
E-mail [sumirekoubou@keifukuen.or.jp](mailto:sumirekoubou@keifukuen.or.jp)

## 相談支援センター すみれ

新潟県中魚沼郡津南町大字下船渡丁2678-4

TEL.025-761-7280  
FAX.025-761-7281  
E-mail [sumire@keifukuen.or.jp](mailto:sumire@keifukuen.or.jp)

## 指定共同生活援助 すみれホーム

新潟県中魚沼郡津南町大字下船渡丁2678-4

TEL.025-765-5366

## ケアホーム 恵福園なかつ

(地域密着型介護老人福祉施設)  
(小規模多機能型居宅介護) (認知症対応型通所介護)

新潟県中魚沼郡津南町大字中深見甲5540

TEL.025-765-5800  
FAX.025-765-5803  
E-mail [nakatsu@keifukuen.or.jp](mailto:nakatsu@keifukuen.or.jp)

## 地域密着型介護老人福祉施設 小規模多機能型居宅介護事業所

### 恵福園ほくぶ

新潟県中魚沼郡津南町大字下船渡甲8119番地

TEL.025-765-5361  
FAX.025-765-5363  
E-mail [hokubu@keifukuen.or.jp](mailto:hokubu@keifukuen.or.jp)

# いにしえ

Memories  
Vol.28

## 「ばあちゃんのおかげ」

丸山 直子

二〇一三年（平成二十五年）二月八日、あんなに元気だったばあちゃんが突然倒れました。脊髄くも膜下出血という聞きなれない病気でした。入院約四ヶ月、「同じ病室の人たちはこの四ヶ月で一七人退院して行つたので、みんな自分の足で歩いて出て行つた」と、あの時病室で泣いていたばあちゃんの姿は、今でも忘れられません。

帰ってきたばあちゃんは脇の下から足までの感覚が全くなく力を入れることができない状態でした。もう、四年目になります。その間、何回かの入退院を繰り返しましたが、恵福園の皆さまやGBの仲間たちに励まされながら頑張っています。病気の後遺症は、感覺がないのに体に残った痛みです。これは、恵福園の皆さまにも気を使つていただいています。

ばあちゃんがベッドだけの生活になり、私たち家族は、自然とばあちゃんを中心に家族みんなのことを考えて生活するようになつてきました。朝起きると、まず一番にばあちゃん

のところに顔を出します。「おはようばあちゃん」、帰つくると「ただいまばあちゃん」、寝るときは「お休みばあちゃん」そして、ばあちゃんと話をします。家族みんなが、氣を回しばあちゃんのために、家族のために自分は何ができるだろうかと、ひとりひとりが考え始めたのです。

すると、ばあちゃんを喜ばすことにも、続くようになりました。次女、長女の結婚、出産。次女の新築、長男のリフォーム、そしてなんと結婚。いいことがいっぱい続きました。みんな、ばあちゃんのおかげかな。

今、次女が、家族三人でうちに間借り中です。朝起きた時、夜寝るとき親に抱かれた曾孫と、タッチでいいさつを交わすことがばあちゃんの楽しみになっています。

家族に、大切なことを気付かせてくれたばあちゃんです。これからも、ばあちゃんに感謝し、喜ぶことがたくさんあるといいなあーと思つています。



## ボランティアの皆様とお出かけ

## 恵福園行事



### 大割野神社

10/19、散歩会で大割野神社まで出かけました。天気良く、気持ち良かつたです。



### ベルナティオ



10/12、ミニバスハイクでベルナティオに出かけました。コスモスの花がキレイでした。





## 健康まつり

11/3、健康まつりが開催されました。風が強く寒い中たくさんの方にお越し頂きましてありがとうございました。お客様も健康まつりの作品づくり頑張りました。



午後からは文化センターでどんぐり楽団として演奏会に参加してきました。



## どんぐり楽団

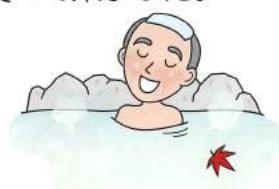
皆さん上手でした



## 野沢温泉バスツアー



11/9には野沢温泉バスツアーに行ってきました。当日は雪も少しちらつく中でしたが、温泉で温まり、美味しい物を沢山食べてきました。



入浴

# デイサービスセンター



## ボランティア様

ボランティアの方の歌や踊り、美しい演奏に感動しました。お客様皆さんのが眼からも耳からも楽しむことができました。ボランティアの皆様、楽しい時間をありがとうございました。



# 健康まつり

11月3日（木）祝日に健康まつりが無事に終了しました。お天気も良く、多くの地域の皆様にお越しいただきました。お客様からも作品作りの準備をお手伝い頂き、とてもいい作品ができました。

ありがとうございました。



## 買い物ツアー(ハートピアショッピングセンター)



# すみれ便り



9/2  
3施設交流会  
in 芝崎温泉

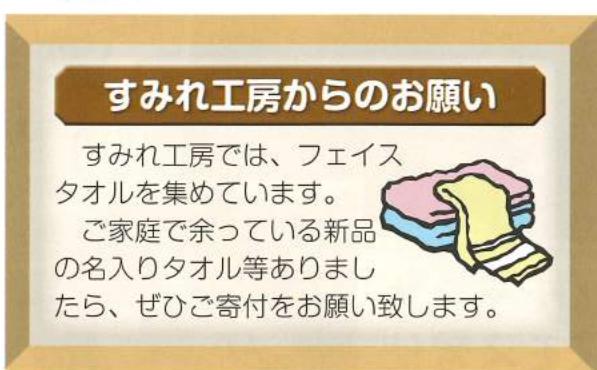


平成28年度 3施設交流会

きよじのズンドコ節を歌いました。



Newすみれ工房!!



# ケアホーム 恵福園なかつ

## 小規模多機能・デイサービス



食欲の秋と言うので、  
ホットケーキを作った



スイーツ  
バイキング

おいしいね～♪



ベルナティオ  
コスモス祭り



地域密着型介護老人福祉施設  
小規模多機能型居宅介護事業所

# 恵福園ほくぶ

## 芸術の秋

ドライブに行つてきました!



ふれあい感謝祭  
作品作り



## スポーツの秋



10/8

## ふれあい感謝祭



太鼓上手に  
叩けるかな?



水ヨーヨー  
あくじ



10/31 ハロウイン



美味しい  
だのう!!

かぼちゃプリン  
を作つて  
食べました!!

つなん火焔太鼓  
じょんのびの会  
深見ボランティア  
反り口寿会  
双葉扇踊会  
寿々の会

子・内山京子 原吉子  
おはぎ作り 笑み筋体操  
健康体操 合唱 感謝祭協力  
太鼓演奏 踊り そうめん流し  
だんご作り

小池グループ  
見玉友の会  
太田新田友の会  
友の会  
中深見友の会  
辰ノ口友の会  
秋成友の会  
JA女性部 レト  
ひなたぼっこ  
明るい社会作り  
理美容ボランティア  
高橋ふじえ・は

古野直己 飯田みゆき  
大平真史 滝沢タツ  
食推有志  
金子ヤス  
お茶出し・髪ドライヤー・話相手  
リネン交換  
作業手伝い  
作業手伝い  
味噌汁作り  
山彦会 長生学園 津南コカリナサークル  
歌・踊り披露  
大正琴の演奏

ボランティア月  
傾聴ボランティア  
じょんのびの会  
古野直己

物  
品

自平成28年8月1日  
至平成28年10月31日 絵手紙

赤沢	関谷末次郎
下足滝	きゅううり・とうもろこし キヤベツ・ブロッコリー
匿名	なす・カボチャ・ピーマン
匿名	タケ
島田一治	ピーマン・なす

中子	羽倉	所平	船山	正面	江村
匿名	匿名	匿名	匿名	匿名	匿名
山本	志賀	藤ノ木秀作	夕顔・じやが芋	オクラ・ピーマン・なす	瓜・ミートマト
涌井謙吉	キヤベツ・なす	・しれとう・じやが芋	・とうもろこし	・豆	ピーマン・なす
匿名	力ボチャ	・ティッシュ	・とうもろこし	・紙オムツ	カボチャ
匿名	・石鹼	・	・	・	・
半戸安臣					

寄付金



ボランティアに参加して頂いた皆様、商品の御寄付を頂いた皆様の善意に、心から御礼申し上げます。（順不同敬称略）

編  
集  
後  
記

十二月に入り、早いもので今年もあと二週間です。この一年を振り返ると、地震や大雨といった自然災害があり、オリンピックで日本のメダルラッシュがあつたなど様々な出来事がありました。来年はどのような年になるでしょうか。皆様にとつて良い年越を迎えて頂き新年もすばらしい年になるようお祈り致します。来年もよろしくお願ひ致します。(石沢)

恵福園では不定期ですが出前をとる日があります。(東京飯店さんと魚菜さんから) よりすぐり6品のメニューの中からお客様に選んで頂いて食べてもらっています。

メニューを選ぶ時は皆さんどれもおいしそうといって決まるのに少々時間がかかりますが…

## 恵福園の食事紹介

今回は出前の食事をご紹介します。

