第136回 広報
URL http://www.keifukuen.or.jp
平成30年9月12日発行

恵福園

けい ふく えん

表題作成：山田 なつ子さん

社会福祉法人 つなん福祉会

特別養護老人ホーム
恵福園
新潟県中魚沼郡津南町大字下船渡丁2682-3
TEL.025-765-3700
FAX.025-765-3703
E-mail keifuku@seagreen.ocn.ne.jp

津南町高齢者生活福祉センター
（ディサービス）
TEL.025-765-4876

津南町在宅介護支援センター
（居宅介護支援／ホームヘルパー）
TEL.025-765-4858

就労継続支援B型 すみれ工房
新潟県中魚沼郡津南町大字下船渡丁5333
TEL.025-765-4703
FAX.025-765-4734
E-mail sumirekoubou@keifukuen.or.jp

相談支援センター すみれ
新潟県中魚沼郡津南町大字下船渡丁2678-4
TEL.025-761-7280
FAX.025-761-7281
E-mail sumire@keifukuen.or.jp

指定共同生活援助 すみれホーム
新潟県中魚沼郡津南町大字下船渡丁2678-4
TEL.025-765-5366

ケアホーム 恵福園なかつ
（地域密着型介護老人福祉施設）
（小規模多機能型居宅介護）（認知症対応型通所介護）
新潟県中魚沼郡津南町大字中深見甲5540
TEL.025-765-5800
FAX.025-765-5803
E-mail nakatsu@keifukuen.or.jp

地域密着型介護老人福祉施設
小規模多機能型居宅介護事業所
恵福園ほくぶ
新潟県中魚沼郡津南町大字下船渡甲8119番地
TEL.025-765-5361
FAX.025-765-5363
E-mail hokubu@keifukuen.or.jp

いにしえ

Memories Vol.33

「真似はできない」

津端　厚子

私が嫁いだ時、「一人産む毎に10kg増えた」と言う義母は背丈の小さな京塚昌子さん（知らない方もいますね。年代が知れてしまいます）のような体型で、目を細くして元気に笑う、お日さまのような人だった。若くして〝津端まき〟の本家へ嫁ぎ、家同士の冠婚葬祭から、農作業のとうどなど、苦労が多かっただろう。が、何でも吸収しようという気持ちと、生来の大らかさで、やってこられたのだと思う。

推測ではあるが、仕事に追われて、多分たくさんの手をかけて育てたのではなかった子どもたちだが、息子へのまなざしや、言葉の端々から、どれ程大事に想っているかが伝わってきた。深い愛の人だと思った。

印象に残っている事がある。大きな茅葺きの家は忙しくて雑巾がけもさぞ大変と思われ、時には（たまたまかも）白い靴下をはいて来て失敗した！と思う事もあった。けれど、トイレは行く度にきれいで、庭先のかわいらしい花がさりげなく飾ってあって、細やかな気配り人だと思った。そして何より書道が好きだった。つきあいの多い家で、のし袋などの書き付けが上手くなりたいと始めた書道はどんどん上達し、書作家展に出品できる位になった。そちらの方は全く心得のない私は、作品を指して「なじょだ？」と訊かれて返事に困ったものだ。しかし、自分の趣味に割く時間など無かったろうに、いったいいつ練習したのかと思うと不思議だ。『鶴の恩返し』のようにに人にはその姿を見せずに書いていたのかも…。

歳を重ねてあちこち患ってからは、めったに筆を持つことはなさそうだ。口数が減り、今ではなかなか義母の胸の内を知ることも難しくなったが、たまーに見せてくれる笑顔は高価な栄養ドリンクよりも私たちを元気にしてくれる。

もしかしたら、日々義母たち利用者のために汗を流し、心を尽くしてお世話してくださる皆さんも、そう思っていてくださるのでは？そう信じて、甘えてお願いしています。本当にありがとうございます。どうかご自身の健康とご家族を大切にしつつ、義母らをこれからも宜しくお願いいたします。

恵福園行事

8/6 お盆に向けてさっぱりしました

ボランティアさんありがとうございました

盆おどり花火大会

ヒマワリを見に行ってきました。

デイサービスセンター

7月7日の七夕に向けて皆さんで願い事を書いて笹に飾りました。

あじさい湯

メルシーつなんへ買い物ツアー

ボランティア

昭和観光
小宮山英樹様

つなん合唱隊様

すみれ便り

日帰り研修旅行

（群馬県びーどろパーク、吹割の滝、ロックハート城）

大地の芸術祭出店

十日町駅東口喫茶 TURN

イオン黄色いレシート贈呈品

毎月11日、イオンで買い物をした時に発行される黄色レシート金額の1%を寄付していただいております。

いきいき町づくり支援協議会様より法被の寄付をいただきました

（裏側）

ボランティアサマースクール体験実習

ケアホーム 恵福園なかつ

上手にたたけるかな

感謝祭

よさこいつなん

つなん合唱隊

火焔太鼓

地域密着型介護老人福祉施設
小規模多機能型居宅介護事業所

恵福園ほくぶ

うん！
うまい！

夏野菜収穫

梅干し作り

冷たくて
美味しい！

かき氷

ボランティア日誌

自平成30年5月1日
至平成30年7月31日

昭和観光　小宮山英樹　歌
津南合唱隊　歌
火焔太鼓　太鼓演奏
食推有志　味噌汁作り
福崎れい子　作業手伝い
大平真史　作業手伝い
滝沢タツ　作業手伝い
じょんのび会
桑原和江・高橋ヨシ子・村山タミ　ちまき作り
高橋ミイ子・桑原吉子・伊林モン　ちまき作り
石沢由美子　傾聴活動
傾聴ボランティア　健康体操
笑いヨガ津南クラブ　笑み筋体操
笑ってみるかい　ちまき作り
雪割草
奇跡の笑いヨガ　村山友季子　健康体操
秋成老人会
桑原秀子・桑原真知子・藤ノ木トヨ　タオルたたみ
岡村智枝子・桑原藤枝・桑原フサエ　タオルたたみ
桑原ヒメヲ・岡村信男・桑原久美子　タオルたたみ
岡村法子　ちまき作り
おはなしおかあさん　読み聞かせ
反里口老人会　藤ノ木志津　ホットケーキ作り
寿会　桑原寿恵男　ホットケーキ作り・お話
天理教よのもと会　屋上清掃・タオルたたみ
恵福園友の会　タオルたたみ
JA女性部　レクレーション・ドライブ
明るい社会作りの会　タオルたたみ
理美容ボランテイア　山田てるみ・内山京子・藤ノ木芳子　タオルたたみ
涌井恵美子・音羽幸子・小堺佐喜子　タオルたたみ
冨沢悦子　タオルたたみ
正面友の会　タオルたたみ
秋成ボランテイア　タオルたたみ
中深見ボランテイア　タオルたたみ
太田新田友の会　タオルたたみ
辰ノ口ボランテイア　タオルたたみ
見玉ボランテイア　タオルたたみ
じょんのびの会　タオルたたみ
小池グループ　タオルたたみ

物品

自平成30年5月1日
至平成30年7月31日

いきいき町づくり支援協議会　法被
R4Yours　越後杉箸
松海寿司　お寿司
匿名　青菜
桑原誠　タオル
船山
赤沢
関谷末次郎　ブロッコリー・なす
匿名　タオル
赤沢　高橋絹江　タオル
所平　藤ノ木　なす・きゅうり・とうもろこし・モロッコ豆
匿名　夕顔
匿名　カボチャ
涌井芳郎　電動ベット
小島
羽倉　涌井謙吉　キャベツ・とうもろこし
卯之木　宮沢寛一　なす
城原　桑原武信　とうもろこし
匿名　夕顔

寄付金

自平成30年5月1日
至平成30年7月31日

根津宏孝
関谷福正
中沢マサ

ボランティアに参加して頂いた皆様、金品の御寄付を頂いた皆様の善意に、心から御礼申し上げます。（順不同敬称略）

恵福園ニュース

つなんまつり〝大民謡流し〟に参加しました

今年も、夏恒例の大イベント「つなんまつり」〝大民謡流し〟につなん福祉会の職員とその子供たち60名が参加しました。今回で39回目となりますが、記録的な猛暑の中、町を盛り上げようと一生懸命踊りました。沿道の皆様、ご声援ありがとうございました。

恵福園 ほくぶの 食事紹介

今回はデザートバイキングをご紹介します。

MENU
- プリン
- ティラミス
- ミニどらやき
- 2色ゼリー

6月はデザートバイキングを行いました。メニューは左上より時計回りでプリン、ティラミス、ミニどらやき、2色ゼリー。普通食の方もミキサー食の方もみんなが食べれるようにメニューを給食スタッフ一同で考えました。どれも？大好評でした。

編集後記

暑い日が続いて、世間では熱中症で体調が悪くなる人が多いとの話が聞かれますが、なかつではお客様の体調面をしっかりと管理、観察をしっかりと行っています。雨が降って欲しいと思っていますが、なかなか降らなくて困っています。皆様も体調に気をつけてお過ごしください。

田村（啓）