第138回 広報
URL http://www.keifukuen.or.jp
平成31年3月12日発行

恵福園

けい ふく えん

表題作成：涌井 精一さん

社会福祉法人 つなん福祉会

特別養護老人ホーム
恵福園
新潟県中魚沼郡津南町大字下船渡丁2682-3
TEL.025-765-3700
FAX.025-765-3703
E-mail keifuku@seagreen.ocn.ne.jp

津南町高齢者生活福祉センター
（ディサービス）
TEL.025-765-4876

津南町在宅介護支援センター
（居宅介護支援／ホームヘルパー）
TEL.025-765-4858

就労継続支援B型 すみれ工房
新潟県中魚沼郡津南町大字下船渡丁5333
TEL.025-765-4703
FAX.025-765-4734
E-mail sumirekoubou@keifukuen.or.jp

相談支援センター すみれ
新潟県中魚沼郡津南町大字下船渡丁2678-4
TEL.025-761-7280
FAX.025-761-7281
E-mail sumire@keifukuen.or.jp

指定共同生活援助 すみれホーム
新潟県中魚沼郡津南町大字下船渡丁2678-4
TEL.025-765-5366

ケアホーム 恵福園なかつ
（地域密着型介護老人福祉施設）
（小規模多機能型居宅介護）（認知症対応型通所介護）
新潟県中魚沼郡津南町大字中深見甲5540
TEL.025-765-5800
FAX.025-765-5803
E-mail nakatsu@keifukuen.or.jp

地域密着型介護老人福祉施設
小規模多機能型居宅介護事業所
恵福園ほくぶ
新潟県中魚沼郡津南町大字下船渡甲8119番地
TEL.025-765-5361
FAX.025-765-5363
E-mail hokubu@keifukuen.or.jp

いにしえ

Memories Vol.35

「九十五才の母」

久保田　ミキ子

母が認知症を発症したのは、十年前八十五才の時でした。九十一才の父の介護中で、父の入院と、自分でも転んで圧迫骨折が重なってのことでした。プッツン！と糸が切れたように認知症が進んで行き、色々な施設にお世話になりましたが、現在は、なかつさんにお世話になっています。

母は若い頃、盆暮にはコンニャクを作って売りに歩いたり、農繁期には集落の共同炊事の仕事、着物の仕立て、畑仕事と、ボーっとして生きてはいませんでした。老後は手芸、ゲートボール、短歌を詠んで楽しんでいました。特に短歌は仲間の方との交流が楽しく、生きる励みになっていたようです。沢山作った中から二首程紹介させていただきます。

彼岸市の店のおじんにばあちゃんと呼びかけられて買うをやめたり

ぜんまいの伸びたる様が目に浮かび針運ぶ手もおちつかぬなり

そんな母も病気には勝てませんでしたが、今ここでは心穏やかに過ごすことができて幸せなことです。なかつの皆様には行き届いた介護をしていただき感謝の気持ちでいっぱいです。

恵福園行事

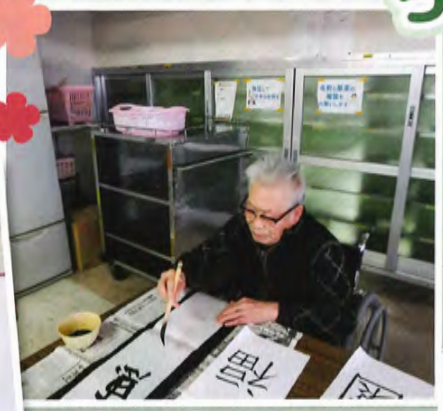
秋成郵便局中魚沼西部会様から頂いたおせち料理を
みんなでごちそうになりました。

元旦
あいさつまわり

1/1~3

お正月

うまく書けたかな



書き初めや福笑いをして過ごしました。
書き初めは皆さん習字紙に向って
しんけんに書いていました。

1/16

松焼き

今年もいい年で
ありますように

デイサービスセンター

ボランティア すみれ会様

ボランティア、すみれ会様から歌や踊りを披露していただき皆様楽しまれていました。すみれ会の皆様ありがとうございました。

デイサービス 大忘年会

お好み焼きを皆さんで召し上がったり、職員による催しものを見ていただき楽しいひと時を過ごしました。

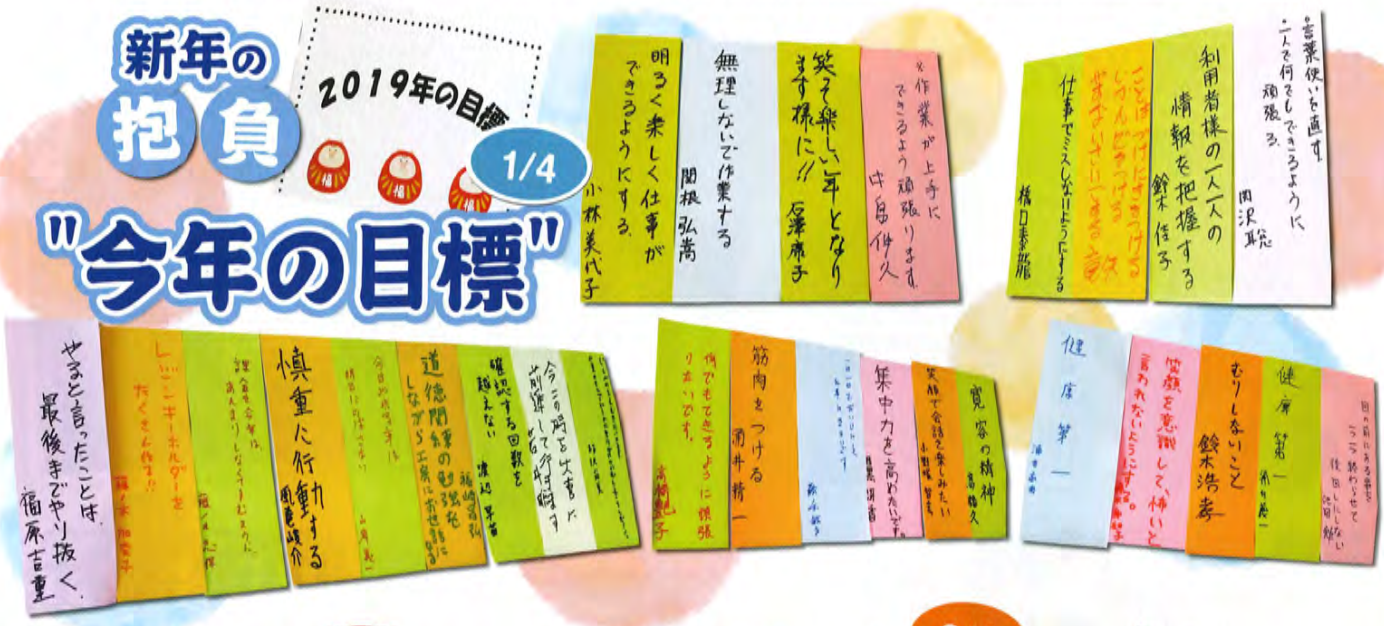
お楽しみ食

寒くなってきたので皆さんで鍋を囲み温まりました。

鬼の玉入れ

すみれ便り

新年の抱負 1/4 "今年の目標"



1/21 新年会（大勝）

今年もよろしく

乾杯！

みんなで食べるとおいしいね

おいしい弁当をいただきました

2/4 節分（豆まき）

年男と年女がまきます

落花生とチョコ等

誰が一番多いかな？

皆さん必死にひろっています

ケアホーム 恵福園なかつ

明けまして おめでとう ございます

新年の
あいさつまわり

おとそを
いただきました

ふく わらい

上手に
できるかな

中津神社
1/1~1/9まで

お客様
おまいりされました

松焼き

松焼きのすみで
一年健康に
なります

地域密着型介護老人福祉施設 小規模多機能型居宅介護事業所 恵福園ほくぶ

松焼き

炭を塗って無病息災♪

お屠蘇

明けましておめでとうございます

鬼は～外！

節分 豆まき

福は～内！

おしるこ作り

メリークリスマス！

ボランティア日誌

自平成30年11月1日
至平成31年1月31日

すみれ会　踊り
食推有志　味噌汁作り
福崎れい子　作業手伝い
大平真史　作業手伝い
滝沢タツ　作業手伝い
傾聴ボランテイア　傾聴活動
笑いヨガ津南クラブ　健康体操
笑ってみるかい　笑み筋体操
船山
樋口征子・中澤正子・桑原玲子・
高橋昭子・高橋ミサ子・桑原和子
大根もちつくり
秋成老人会
桑原藤枝・桑原フサイ・藤ノ木トヨ・
桑原秀子・桑原真知子・桑原久美子・
岡村智枝子・桑原ヒメヲ・岡村信男
スイートポテトもち作り
恵福園友の会　タオルたたみ
明るい社会作りの会　タオルたたみ
理美容ボランテイア
山田てるみ・音羽幸子・高橋仁・
内山京子・津端春美・島田雅彦・
上倉修一
正面友の会　タオルたたみ
秋成ボランテイア　タオルたたみ
中深見ボランテイア　タオルたたみ
太田新田友の会　タオルたたみ
辰ノ口ボランテイア　タオルたたみ
見玉ボランテイア　タオルたたみ
じょんのびの会　タオルたたみ
小池グループ　タオルたたみ

物品

自平成30年11月1日
至平成31年1月31日

津南クリーンセンター　花
半戸淑郎　柿
柳澤武重　大根・かぶ・白菜
いきいき町づくり支援協議会　お寿司
福原照男　りんご
藤ノ木　大根
匿名　さつま芋・タオル
匿名　大根
赤沢　ブロッコリー
関谷末次郎　座布団
匿名　大根
匿名　野沢菜・大根
羽倉　涌井謙吉　りんご
匿名　紙おむつ・タオル
福島県　風間照代　切手
樽沢　春日岳
匿名　紙おむつ・シルバーカー
匿名　りんご
匿名　切手
匿名　紙おむつ
匿名　米
（一財）信越郵便局局長協会
匿名　デジタルカメラ
匿名　みかん
大割野　石澤ミエ　紙おむつ・パンツ
冷蔵庫・タンス

ボランティアに参加して頂いた皆様、金品の御寄付を頂いた皆様の善意に、心から御礼申し上げます。（順不同敬称略）

恵福園ニュース

郵便局長会様よりデジタルカメラを頂きました

一般財団法人信越郵便局長協会様より、デジタルカメラを寄贈していただきました。お客様の思い出を、一枚でも多く写真に残せるように大切に使用したいと思います。

恵福園の食事紹介

1月1日

MENU　正月料理の行事食

●おはぎ　●けんちん汁　●肉じゃが　●イクラおろし　●甘酒

（おはぎは粥食の方には、あんこ粥としてこしあんを粥の上にのせて食べてもらいました）

1月2日

MENU

●山菜ご飯　●ぶり大根
●かまぼこ　●みかん缶
●甘酒

皆さん甘い物は大好きです。2日間ともおやつに甘酒を飲んでお正月気分を味わってもらいました。

編集後記

早春の候、今年の冬も終わりが見えてくる頃になりました。今年は新しい天皇陛下が即位され、5月1日から新年号に変わるという大きな節目となります。「平成最後の」という言葉を聞くことが多いですね。

新年号がどんなものになるのかはわかりませんが新しい時代が皆様にとって良い時代であるように願っております。（池田　勉）